　　　　　　　　　　　 **平成29年度 東京ウィメンズプラザフォーラム参加事業**

**外反母趾、巻き爪、O脚、冷える、歩くとツライ、疲れる、つまずく、足に合う靴・中敷きがない**

**足・靴・歩行・転倒にお困りの皆さん！**

**フットの会の講座に参加しませんか？**

**快適に歩きたい！**

**女性の一生を支える**

**足と靴の大切な知識**

**“ 知識とコツ ”だけで　参加者の皆さん…**

**足が「軽い！」「速い！」　歩幅が「広がる！」**

**背筋が「シャンとする！」**

**長距離も「ラク！」　靴選びも「一人でラクラク！」**

**目からウロコの方法、ぜひ一度お試しください**

**主催：フットの会**

**時間：2017年10月29日（日）13時半～16時**

**場所：東京ウィメンズプラザ（東京都渋谷区神宮前5-53-67）第1会議室Ａ**

**東京メトロ銀座線・半蔵門線・千代田線・表参道駅　Ｂ２出口から徒歩７分**

**参加費：500円**

**持ち物：ひものある運動靴・スニーカー、金属メジャー、タオル**

**申し込み：必要　（空きがあれば当日参加可能）**

**保育あり：先着順**

**こちらの講座参加は、女性に限らせていただきます。**

**申し込み先　電話：080-3304-2802　メールasizukuri\_320@yahoo.co.jp　　きよもと**　まで